

**Tervetuloa mukaan
urheiluseuratoimintaan!**

**Olette osallistumassa
TaTU Tampere ry:n
uimakouluhin.**



Seuran esittely

TaTU Tampere ry on vuonna 1919 perustettu tamperelainen kilpauintiseura. TaTU toimii Suomen Uimaliiton alaisena seurana ja noudattaa näin Uimaliiton toimintaperiaatteita ja arvoja edistäen kokonaisvaltaisesti suomalaista ja tamperelaista uintiurheilua. Haluamme tarjota mahdollisimman monelle mahdollisuuden oppia uimataito ja kehittää ja ylläpitää sitä läpi elämän jatkuvana harrastuksena.

Kilpauintiseurana pyrimme kehittämään seuran valmennusjärjestelmää ja -resursseja jatkuvasti siten, että voimme mahdollistaa uimarin etenemisen aina kansainväliselle huipulle asti.

Seuran perusarvot:

- Yhteisöllisyys**
- Yksilön kunnioittaminen**
- Rehtiys**
- Avoimuus**
- Laadukas toiminta**



Toimintaohjeet

Uimakoulupaikkasi on Kuohu - Kangasalan uimahalli

- Osoite: Kirkkojärvenkuja 4, 36200 Kangasala
- Pukuhuoneiden porteista pääsee sisään harjoituskortilla.
- Harjoituskortit jaetaan ensimmäisellä uimakoulukerralla uimahallin aulassa. Nämä kortit ovat käytössä koko kurssin ajan.

Peseytyminen:

- Suihkussa käydään ilman uima-asua.
- Peseydy huolellisesti saippualla.
- Hiukset tulee kastella tai pestä.
- Pitkät hiukset tulee olla kiinni.
- Korut otetaan pois.



Altaalle tulo:

- Vanhemmat vastaavat lapsista puku- ja pesutiloissa.
- Ajoita altaalle tulo juuri ennen tuntisi alkua.
- Vanhemmat voivat saattaa lapsen kahluualtaiden edustalle (uinninvalvonnan viereen)
- Tunnin loputtua ohjaajat saattaa lapset takaisin samaan paikkaan.

Toimintaohjeet

Yleistä:

- Mikäli vanhemmat haluavat uida itse lapsen uimatunnin aikana Kangasalan uimahallissa, tulee tällöin maksaa uimahallin kassalle sisäänpääsymaksu.
- Uimaan tullessa ota mukaan uima-asu (ei uimashortseja), pyyhe sekä omat henkilökohtaiset peseytymisvälineet. Suosittelemme uimalasien käyttöä.

**Iloisia uintihetkiä toivottaa
TaTU-nallen uimakoulut!**

**Lisätiedot:
Uimakoulukoordinaattori
Henna Salmi
045-6025330
henna.salmi@tatu.fi**

